I NOSTRI PROFESSIONISTI



Valentina Brenna,
Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, coordinatrice del progetto LE ALI.
Si occupa di terapie dell'adulto, di coppia, familiari e di supporto genitoriale. Svolge attività di formazione nelle scuole. Esperta di problematiche scolastiche e di disturbi dell'apprendimento.



Gabriele Bommartini,
Psicologo e Psicoterapeuta ad orientamento dinamico, counselor del progetto LE ALI.
Da circa dieci anni lavora con preadolescenti e adolescenti in differenti ambiti (antisocialità, adozione, ritiro sociale, dispersione scolastica).



Paola Beretta,
Psicologa e Psicoterapeuta in formazione ad orientamento costruttivista relazionale, counselor del progetto LE ALI.
Lavora da diversi anni a contatto con i ragazzi, in ambito scolastico e consultoriale, dove svolge attività di consulenza e sostegno psicologico, volta all'attivazione delle loro risorse personali e relazionali.

Un luogo
per essere accolti e ascoltati

Uno spazio
per portare una domanda
e condividere una fatica

Un'opportunità
per capire come trasformare
il proprio bisogno
in un percorso di crescita,
con l'aiuto di professionisti

SEDE DEGLI SPORTELLI

Besana in Brianza
via San Clemente, 2

Carate Brianza
via Caprotti, 5

Robbiano di Giussano
via Monte Santo

per informazioni
389 1590509

un progetto promosso da:

Decanato di Carate Brianza

caritas Caritas Ambrosiana

FeSTA DECANATO DI CARATE BRIANZA

con il patrocinio di:

FONDAZIONE della COMUNITÀ MONZA E BRIANZA ONLUS

LE ALI
sportelli di counseling per ragazzi e genitori

IL CORAGGIO DI ASCOLTARE I GIOVANI

sportello di
counseling gratuito
per ragazzi preadolescenti
e adolescenti
e per i loro genitori

info@le-ali.it
www.le-ali.it

IL PROGETTO

LE ALI è un progetto nato per prendersi cura dei ragazzi preadolescenti e adolescenti e dei loro genitori, nel territorio del Decanato di Carate Brianza, attraverso l'attivazione di sportelli di counseling.
Insieme a professionisti della relazione di aiuto, LE ALI vuole offrire un'opportunità di ascolto competente, discreto e gratuito, per affiancare i ragazzie i loro genitori nel superare momenti e situazioni di difficoltà, a partire dal valore delle risorse e delle strategie personali.

Nato nel gennaio 2019, in memoria di Angelo Fumagalli, esempio di dedizione e di servizio per i giovani del Decanato di Carate Brianza, LE ALI è il frutto della collaborazione tra Caritas Decanale, Pastorale Giovanile e FeSTA (Federazione Sportiva Tornei dell'Amicizia).

A CHI CI RIVOLGIAMO

Preadolescenti (11-14 anni)
Adolescenti (14 -18 anni)
Genitori
Figure educative di riferimento (insegnanti, catechisti, allenatori...)

QUALI TEMI AFFRONTIAMO

I temi che affrontiamo sono legati ai compiti di sviluppo dei ragazzi di questa fascia d'età.
Ne sono un esempio:

Difficoltà scolastiche
Relazioni genitori figli
Relazioni con i pari
Accettazione di sé
Autostima
Accompagnamento in progetti di vita
Accompagnamento all'autonomia
Gestione dell'ansia e dello stress
Gestione della rabbia
Comportamenti disfunzionali
Sostegno alla genitorialità

LE ALI
sportelli di counseling per ragazzi e genitori

Il NOSTRO MODELLO DI INTERVENTO

L'approccio di intervento adottato è quello tipico del counseling professionale, che prevede un percorso di crescita al fianco di un counselor - psicologo.
L'obiettivo è affrontare situazioni ed esperienze di difficoltà, di disorientamento o di impasse, al fine di trovare soluzioni efficaci, attraverso la riattivazione delle risorse personali.
I percorsi di counseling possono essere individuali, di coppia e familiari, a seconda dei bisogni e delle necessità.

CON CHI COLLABORIAMO

La parola chiave del progetto LE ALI è il lavoro di rete, ossia la collaborazione con tutte le realtà e le figure educative importanti per l'esperienza di vita dei ragazzi: genitori, insegnanti, allenatori, catechisti, amici…
Attraverso incontri, seminari e percorsi di formazione, LE ALI vuole essere un facilitatore di nuove opportunità per le nostre Comunità Educanti, perché diventino sempre più capaci di prendersi cura del bisogno dei loro ragazzi in crescita.